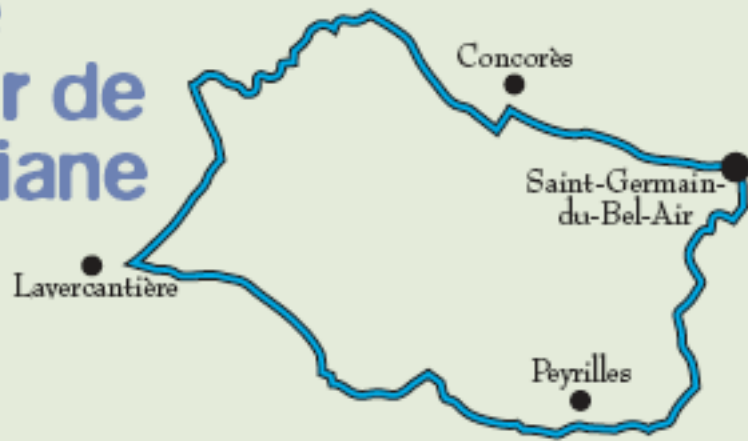


# circuit n°4

## Voyage au cœur de la Bouriane



Niveau : Facile  
(longue descente en fin de parcours)  
Longueur : 31,5 km  
Départ : St Germain, place du foirail

*Voyagez sur une terre de légende aux paysages variés et découvrez ses richesses naturelles : de la verte vallée du Céou, en passant par les*

*landes désertiques du Frau parsemées de bruyère ou les forêts de châtaigniers et de pins.*

① Se diriger vers le Domaine de loisirs (*plan d'eau, piscine...*). Longer le skate-park et tourner à gauche sur le chemin des côtes menant à Concorès.

② Dans Concorès, au stop, traverser la D12 pour rejoindre sur la D2 le hameau de Beauregard. A la sortie de Beauregard, continuer sur la D2. La route monte pendant 1,5 km ; après avoir dépassé le panneau indiquant "Le Saltrou" continuer sur 2 km.

③ Rester vigilant pour bien bifurquer sur la gauche au panneau indiquant "La gare". En bas de la descente tourner à droite (*ne pas suivre la route mentionnant "Sculpteur"*), pour arriver à la gare.

④ Suivre les indications "Monprat/La Gaudalie". Après avoir passé le camping "Le trou de lie"

continuer tout droit, (*ne pas prendre la direction Latapie*). Rejoindre la D25 à 1 km de Lavercantière.

⑤ Tourner à gauche pour traverser le Frau (*zone de landes*) et continuer sur 5 km. Un panneau indiquant le Dégagnazès 1,5 km, invite à la découverte de ce site à 3 km aller/retour du circuit (*prieuré de l'ordre des Gramontains du XIIIe siècle, église inscrite au Monument Historique XI-XIIe, Fossé du diable...*).

⑥ Reprendre la D25 au croisement avec la D12 Gourdon / Cahors, en allant tout droit.

⑦ Prendre ensuite la D50 direction St Germain jusqu'au croisement avec la D23. Tourner à gauche et descendre sur St Germain (*point de vue sur la vallée du Céou*).

