

En préambule de ce guide des services, il nous apparaît utile de prodiguer quelques conseils recueillis par la FFRandonnée auprès de pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

EQUIPEMENT

Equipez-vous de chaussures " brisées " (pas de chaussures neuves), tige haute (tenant les chevilles), légères (à proscrire les chaussures de montagne ou de trekking en terrain plutôt goudronné, chemins de terre durs ou empierrés), étanches mais évacuant la transpiration, semelles extérieures crantées (conseillées en terrain non goudronné). Préférez une semelle intérieure entièrement en sorbothane (elle absorbe efficacement les vibrations). A l'étape pour sécher des chaussures mouillées, glissez des journaux à l'intérieur, ils épongeront l'eau.

Pensez à une seconde paire de chaussures légères et confortables pour le soir. Complément logique de la chaussure, la chaussette nécessite aussi un choix rigoureux. Le coton et la laine sont agréables à porter mais le coton absorbe et rejette mal la transpiration ; la laine se comporte mieux toutefois préférez les fibres synthétiques (dunova, meraklon,...) qui évacuent bien la transpiration, évitent la macération ou donnent une meilleure élasticité (lycra, ...). Evitez les coutures, dessins ou torsades, préférez les renforts (pointe et talon) et les chaussettes bouclettes ! Emporter au moins 3 paires de chaussettes.

Un sac à dos se choisit en fonction de la durée de la randonnée, de la morphologie et des capacités de portage : entre 10 et 12 kg pour un homme et 8 à 10 kg pour une femme. Le sac à dos (contenance entre 50 et 60 litres) doit comprendre : des bretelles les plus larges possibles, réglables et gainées en mousse, une ceinture ventrale réglable qui allège l'effort des épaules en déplaçant une partie du poids vers les hanches (non sur les fesses !) et stabilise le sac, des sangles de rappel de charges, des lanières de redressement (pour limiter le phénomène des doigts gonflés).

Equipez-vous seulement d'un drap de couchage (ou "sac à viande ") et d'une couverture de survie, il est superflu d'emporter un duvet en France (couvertures fournies dans les gîtes d'étape), toutefois, en Espagne, rien n'est moins sûr en haute saison !

Emportez un vêtement de pluie solide (pèlerine ou poncho) qui peut également servir de coupe-vent et surtout à protéger votre sac à dos de l'humidité ! Prévoyez un vêtement chaud (même en été) pour les étapes pyrénéennes et espagnoles, des tenues légères, sous-vêtements, pantalon et / ou short, tee-shirt (évitez le coton qui évacue mal la transpiration et sèche mal). N'oubliez pas de remplir une gourde mais ne vous transformez pas cependant en porteur d'eau : les fontaines existent. Lorsque l'eau n'est pas potable, une mention l'indique, à défaut elle est réputée buvable la vérifier auprès des habitants tout de même) A savoir aussi que l'eau coule des robinets des cimetières !

Hygiène corporelle oblige, prévoyez un nécessaire de toilette élémentaire dont un savon de Marseille (toilette, linge, vaisselle, désinfecte les plaies), une serviette de toilette, du papier toilette et une trousse de petite pharmacie.

Moins indispensable... peut-être ? : des boules quies ; des lunettes de soleil ; un maillot de bain ; une boussole (précieuse en cas de brouillard soudain) ; des guêtres (utiles pour lutter contre la pluie et les cailloux " farceurs ") ; un kit de pinces et cordes à linge ; un couteau ; une lampe (+ piles de rechange) ; un briquet ; un bâton de marche télescopique ; un appareil photo léger ; un dictaphone (pour les romanciers en herbe !) ; des tongs (pour l'hygiène dans les douches) ; et si vous avez choisi de camper, une tente et un réchaud.

GUIDE D'INFORMATIONS PRATIQUES 2010

CHEMIN DE SAINT JACQUES-DE-COMPOSTELLE (GR 65) ET SES VARIANTES

Figeac - Cahors - Moissac - La Romieu :
(GR 65, GR 651)

Figeac - Rocamadour - Agen - La Romieu :
(GR 6, GR 64, GR 652)



A CHACUN SON CARNET DE ROUTE

La " Créanciale du pèlerin de Saint-Jacques-de-Compostelle " :

Elle est délivrée par un responsable religieux ou un délégué représentant l'Eglise catholique. Sa remise (gratuite) n'exige pas d'être chrétien, mais peut être l'occasion d'un dialogue fraternel et confiant ouvrant à un approfondissement spirituel du pèlerinage. Ce document ne peut être adressé par la poste, il est remis en mains propres. Dans chaque lieu d'étape, il convient de présenter sa " Créanciale " et de la faire viser.

Renseignements : <http://www.catholique-paris.ccf.fr/104-Creanciale-pour-les-pelerins.html>

Le Credencial :

Dans la tradition du pèlerinage vers Compostelle, le Credencial est une accréditation délivrée à celui qui accomplit le pèlerinage afin d'authentifier sa motivation spirituelle. Invitation à la rencontre et au respect de l'hôte. Elle n'ouvre aucun droit particulier. Elle permet toutefois l'accès au gîte espagnols. Un tampon, obligatoire à chaque étape, apposé par le prêtre, la mairie, l'office de tourisme, l'hébergeur... atteste du passage. L'usage veut que le cheminant se la procure auprès de l'association la plus proche de son domicile.

Renseignements : <http://www.amis-st-jacques.org/pages/credencial.htm>

La " Compostella " :

Cette crédençe espagnole supplémentaire est un certificat accordé au pèlerin à son arrivée à Compostelle, délivrée par l'association des Amis de Saint-Jacques, à la vue de la Créanciale ou du Credencial (qui prouve que le pèlerin à pied a effectué les 100 derniers kilomètres en terrain espagnol ou les 200 derniers kilomètres en vélo ou à cheval).

Renseignements : <http://www.randonneurs-pelerins.fr/composta.html>

Le carnet de voyage " Le Puy-en-Velay / Conques " :

Ce carnet souvenir, format de poche, est composé de textes sur l'histoire et le patrimoine des régions traversées, de conseils d'étapes et d'adresses utiles d'hébergements ou de loueurs d'ânes.

Renseignements : <http://www.editionsdes3provinces.com/lepuy-conques.html>

CONSEILS & INFORMATIONS PRATIQUES

Téléphone portable : Attention, les téléphones portables ne passent pas encore partout, notamment dans les premières étapes. Il est prudent de se munir d'une carte téléphonique.

Réservation : La réservation est impérative pour les groupes (en haute saison et en basse saison touristique). Pour le pèlerin isolé, il est recommandé de réserver l'hébergement en France (12 à 24 heures à l'avance). Ce n'est pas possible de réserver en Espagne : mieux vaut arriver tôt ! De plus, renseignez-vous sur les périodes de fermeture hebdomadaire éventuelle et annuelle des gîtes d'étape.

Topo-guides et documents de voyages : Faut-il le rappeler, il est impératif de se munir de la dernière édition parue ; sélectionnez et pesez les documents qui vous semblent incontournables ! Soyez respectueux de l'environnement, n'abandonnez pas de papiers ou de bouteilles !

Entraînement : Il est prudent de s'entraîner avant le départ avec un sac à dos chargé. Envisagez d'autres solutions : par exemple, adressez-vous à un prestataire de services qui transporte vos bagages entre le Puy-en-Velay et Cahors ou à un loueur d'ânes.

Etapes : En général, elles peuvent raisonnablement faire entre 25 à 35 km par jour. Cependant, les kilomètres ne sont pas forcément un bon indicateur, il faut adapter l'étape à la dénivellation. Il est bon de programmer des étapes courtes au départ. On considère que l'on trouve son rythme au bout de 3 à 5 jours. En été, il vaut mieux partir tôt.

Erreur d'itinéraire : en cas d'erreur d'itinéraire, revenez sur vos pas par le même chemin et recherchez les dernières marques de balisage blanc et rouge.

LES HEBERGEMENTS DANS LE DEPARTEMENT DU LOT



Le label Rando Etape du Lot

Les hébergements labellisés Rando Etape sont particulièrement adaptés à l'accueil des randonneurs non motorisés. Ils peuvent être des gîtes d'étapes, des chambres d'hôtes, des hôtels ou tout autre type d'hébergement. Ces établissements obéissent à une charte garantissant leur qualité et leur adaptation à une clientèle de randonneurs non motorisés (pédestre, équestre, VTT, cyclo, canoë-kayak...).

- ils peuvent accueillir un minimum de 6 personnes et sont ouverts au moins de Pâques à Toussaint;
- ils mettent à votre disposition un abri pour entreposer vos vélos, vos sacs et votre matériel
- les gestionnaires de ces établissements mettent à votre disposition un coin cuisine ou proposent votre repas;
- la plupart d'entre eux proposent des services supplémentaires tels que le transport de bagages, la préparation de piques-niques...

Les Rando Etape du Lot sont classées de 1 à 3 étoiles en fonction de leur niveau de confort et des prestations qu'ils proposent : fourniture des draps, mises à disposition d'un téléphone, service de buanderie...

Renseignements : <http://www.tourisme-lot.com/fr/149/pages/d/Hbergements/rando-etapes/page/0>

La qualification "accueil chevaux"

Certains hébergeurs reçoivent les randonneurs accompagnés d'ânes ou de chevaux. Assurez-vous qu'ils possèdent la qualification "accueil chevaux"; c'est la garantie de trouver sur place des points d'attaches, un ou plusieurs enclos avec clôture électrique, de l'eau à l'arrivée et dans les enclos, du foin de qualité (sur réservation), un local pour entreposer le matériel...

Renseignements : <http://www.tourisme-lot.com/fr/137/pages/d/Activits/equestre/page/0>

La liste des hébergements figurant sur ce document concernant le département du Lot, est mise à jour tous les ans par les Offices de Tourisme du Lot.

EN CAS D'URGENCE

POMPIERS : 18 ou 112
POLICE : 17

ADRESSES UTILES

**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE (FFRANDONNÉE),
CENTRE D'INFORMATION DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE**
64 rue du Dessous des Berges - 75013 Paris - tél : 01 44 89 93 93 - www.ffrandonnee.fr

FFRANDONNÉE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU LOT ET GARONNE
271, rue de Péchabout - BP 158- 47005 Agen Cedex
tél : 05.53.48.03.41 - www.sentiers47.com - email : info@sentiers47.com

FFRANDONNÉE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU LOT
Espace Clément Marot - 46000 Cahors
email : cdrp-46@orange.fr - http://cdrp-46.net

FFRANDONNÉE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TARN ET GARONNE
5 sente du calvaire - 82200 Moissac
tél : 05 63 04 73 25 - email : cdrp82@wanadoo.fr

FFRANDONNÉE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU GERS
BP 106 - 3 bd Roquelaure - 32002 Auch
tél : 06 07 69 04 01 - www.gers-rando.com - email : cdrp32.asso@wanadoo.fr

FFRANDONNÉE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE HAUTE LOIRE
"La Croisée des Chemins "
21 rue du Collège - 43000 Le Puy en Velat
Tél 04 71 04 15 95 - www.lacroiseedeschemins.com- email : randohauteloire@wanadoo.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DU LOT ET GARONNE- SERVICE ITINÉRAIRE
271, rue de Péchabout - BP 30158 - 47005 Agen cedex
tél : 05.53.66 13 33 - www.tourisme-lotetgaronne.com - e.mail : randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE 'LOT TOURISME'
107, quai Cavaignac - BP 7 - 46001 Cahors cedex
tél : 05 65 35 07 09 - www.tourisme-lot.com - email: info@tourisme-lot.com

AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE TARN ET GARONNE
15 allée de l'Empereur - BP 534 - 82005 Montauban Cedex
tél :05 63 21 79 65 - www.tourisme82.com - email : info@tourisme82.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME ET DES LOISIRS DU GERS EN GASCogne
3 Bd Roquelaure - BP 50106 - 32000 Auch cedex 02
tél : 05 62 05 95 95 - www.tourisme-gers.com - email : info@tourisme-gers.com

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE HAUTE-LOIRE
1 place Monseigneur de Galard - BP 332 - 43012 Le Puy-en-Velay cedex
tél :04 71 07 41 54 - www.mididelauvergne.com - email : contact@auvergnevacances.com

ASSOCIATION DE COOPÉRATION INTERRÉGIONALE "LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES" (ACIR)
4, rue Clémence Isaure - 31000 Toulouse
tél. 05 62 27 00 05 - www.chemins-compostelle.com - email :chemins.de.compostelle@wanadoo.fr

COMPOSTELLE 2000
26 rue de Sévigné - 75004 Paris
tél : 01 43 20 71 66 - www.compostelle2000.com

SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE, HALTES SPIRITUELLES EN QUERCY
Espace Clément Marot - place Bessières - 46000 Cahors
tél : 06 85 21 27 14.

ASSOCIATION LOS CAMINAIRES MOISSAGUES - AMIS DU CHEMIN DE SAINT-JACQUES
6, placeDurand de Bredon - FR 82200 Moissac
Mr Bulois, tél 05 63 04 01 85

ASSOCIATION DES AMIS DE SAINT JACQUES DANS LE GERS
La Salasse - 32700 Lectoure - tél :05 62 68 79 29
www.st-jacques-compostelle-gers.org - email : st-jacques-compostelle-gers@alsatis.net

ASSOCIATION LOT-ET-GARONNAISE DES AMIS DE ST-JACQUES
Mme Colette de Saint Exupéry
Le Parron - 47170 Mezin.- Tél 05 53 65 73 39

INFOS PRATIQUES

Météo :

Composer le numéro 08 92 68 02 et ajouter le 46 pour le Lot, 47 pour le Lot et Garonne, 82 pour le Tarn et Garonne et le 32 pour le Gers.

Histoire :

Le GR 65 "Chemin de Saint-Jacques de Compostelle" au départ du Puy-en-Velay (Haute-Loire) est l'une des quatre voies jacquaires avec celles de Paris, de Vézelay et d'Arles. C'est la plus ancienne.

Editions:

La description du GR 65 est scindé en trois topo-guides édités par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) :

Le Puy-en-Velay - Figeac / Figeac - Moissac / Moissac - Roncevaux.

Vous pouvez aussi vous procurer le guide pratique "Le Chemin du Puy-en-Velay vers St Jacques de Compostelle coédité par Rando Editions / ACIR / FFRandonnée

Le présent guide des services (annuel et gratuit) complète le topo-guide FFRandonnée Figeac / Cahors / Agen / Moissac (Réf. 652) en ce qui concerne l'hébergement, la restauration et autres informations dans toutes les communes comprises entre ces deux villes.

NB : Il existe également un guide d'informations pratiques à l'usage des pèlerins et randonneurs qui complète le Topo-guide FFRandonnée Le Puy-en-Velay - Figeac (Réf 651). Vous pouvez vous le procurer au :

CDT de Haute-Loire, 1, place Monseigneur de Galard - BP 332 - 43012 Le Puy-en Velay cedex
Tél : 04 71 07 41 54

Stationnement à Cahors

Durant votre randonnée, vous pouvez garer votre véhicule au parking couvert "Le Phare" à Cahors - Place Emilien Imbert. Renseignements/Réservations tél : 05.65.20 88 71 ou au Parking Fénélon.

Quelques moyens de transport

Ferroviaire (Trains et Cars SNCF) : Tél : 36 35

(GR 65)

- Gare SNCF de Figeac (Lot), de Cahors (Lot), de Montauban (Tarn et Garonne)

(GR 6, GR 652)

- Gare SNCF de Figeac (Lot), Gare SNCF de Gramat (Lot), Gare SNCF d'Agen (Lot et Garonne)

- Gare SNCF de Monsempron -Libos , Penne d'Agenais (Lot et Garonne) et Agen

- Gare SNCF de Auch (Gers)

En avion

- Aéroport de Figeac - Livernon : tél : 05.65.40.57.04 ou 06.86.30.46.90

- Aéroport de Cahors - Lalbenque : tél : 05.65.21.00.48

- Aéroport de Toulouse - Blagnac : tél : 05.65.42.44.00

- Aéroport d'Agen -Air France - tél : 08 20 82 08 20

Par route : Il existe de nombreuses lignes de car.

Lot :

-Un guide horaire est disponible auprès du :

Conseil Général du Lot - Hôtel du Département

Tél : 05.65.53 40 00 - www.lot.fr

Tarn et Garonne :

Pour tout renseignement, contacter l'Office de Tourisme de Moissac : 05 63 04 01 85

Lot et Garonne :

Conseil Général : www.cg47.org

CITRAM Aquitaine : www.citram.fr

Gers

6 Pour tout renseignement, contacter le CDT du Gers en Gascogne : 05 62 05 95 95

Pour ce qui concerne les taxis, se renseigner auprès des Offices de Tourisme, des Syndicats d'Initiative et des mairies dont on trouvera les coordonnées téléphoniques dans la liste des communes classées selon la chronologie du parcours. Possibilités de retour au Puy-en-Velay

Transport de bagages

- **Transbagages** - du 18/04 au 15/10

Hameau de Chanteruejauls - 48 000 Mende - tél : 04 66 65 27 75 ou 06 80 06 32 19 - www.transbagages.com

- **Factage E2R** : du 1/04 au 30/09 - du Puy à Figeac

Thierry Chabalié - Le Bourg 43580 Saint Privat d'Allier - Contact mail : factage@free.fr - Tél 04.71.06.17.26 ou 09.53.21.21.34 - http://factage.free.fr

- **Rapid'Bag** : De Figeac à St-Jean-Pied-de-Port

Michel Margarit - Mazeres 82110 Cazes Mondenard - Contact mail : rapid_bag82@hotmail.fr - Tel/Fax 05.63.04.22.98 - Portable : 06.74.01.50.33

- **La Coquille** : 25 rue Carnot- 40800 Aire sur Adour, tél 05.58.71.94.34 ou 06.06.64.32.01/06.36.01.01.02 - www.lacoquilletransport.fr- mail : la.coquille@orange.fr

Cartographie entre Figeac et Moissac (GR65) : Carte IGN 1:25000

GR 65

Lot :

2238 E Figeac, 2238 O Cajarc, 2139 E Limogne-en-Quercy, 2239 O Lalbenque

2139 O Cahors, 2039 E Cahors (Ouest) Labastide-Marnhac, 2039 O Montcuq

Variante de GR 65 : GR 651, 36-46, 36 : 2238 E Figeac, 2138 E Tour-de-Faure-Saint-Cirq-Lapopie, 2138 O Saint-Géry,

Tarn et Garonne :

Contacter le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Tarn et Garonne

tél : 05 63 04 73 25 - email : cdrp82@wanadoo.fr

Gers

Pour tout renseignement, contacter le CDT du Gers en Gascogne

Tél 05 62 05 95 95 - www.tourisme-gers.com - email : info@tourisme-gers.com

GR 6, 652

Lot:

2238 E Figeac, 2237 O Lacapelle-Marival, 2137 E Gramat-Rocamadour, 2136 ET Rocamadour-Padirac, 2137

O Labastide-Murat, 2037 E Gourdon,

2037 O Domme, 2038 O Puy-l'Evêque

Lot et Garonne:

1938 E Fumel, 1939 E Montaignu-du-Quercy, 1939 O Penne-d'Agenais,

1839 E Villeneuve-sur-Lot, 1840 E Agen, 1841 E Lectoure, 1841 O Condom

Gers : 1841 O

GR 65 DE FIGEAC À LA ROMIEU

LOT (46)

MONTREDON - 46270

Mairie : tél, 05 65 50 10 09

FELZINS - 46270

Mairie : tél, 05 65 50 12 09, www.felzins.fr

Hébergements :

- Chambres table d'hôtes, Le Pentadou, tél 05 65 40 48 12, www.lepentadou.com
- Chambres d'hôtes label Gîtes de France, La Grange de Bord, tél: 05 65 10 66 71 / 06 18 62 25 24, <http://lagrangedebord.magix.net>

SAINT FÉLIX - 46100

Mairie : tél: 05 65 50 13 60

Services :

Restaurant l'Auberge campagnarde, tél 05 65 50 14 01

FIGEAC - 46100

- Mairie, rue Colomb, tél 05 65 50 05 40, fax 05 65 50 02 33
- Office de Tourisme, place Vival, tél 05 65 34 06 25, fax 05 65 50 04 58, www.tourisme-figeac.com, email : info@tourisme-figeac.com

Services :

Poste, banques, restaurants, cafés, tous commerces, médecins, hôpital tél : 05 65 50 65 50
Gare SNCF tél 05 65 64 94 55, Service de bus : Cars Delbos, tél 05 65 34 00 70

Hébergements :

- Hotel le Foirail, place du Foirail, tél 05 65 34 11 36, www.hotel-restaurant-figeac-le-foirail.com
- Hotel** restaurant de l'Europe, tél 05 65 34 10 16, www.hotel-europe-figeac.com
- Hôtel Les Bains**, 1 rue du Griffoul tél 05 65 34 10 89, www.hoteldesbains.fr
- Hôtel Restaurant Le Terminus St Jacques** - 27 av Clémenceau, tél 05 65 34 00 43,
- Hôtel du Pont du Pin**, 3 allée Victor Hugo, tél : 05 65 34 12 60
- Hôtel Champollion**, 3 pl Champollion, tél : 05 65 34 04 37
- Hôtel du Faubourg*, 59 faubourg du pin, tél : 05 65 34 21 82, www.hoteldufaubourg.fr
- Hôtel du Pont d'Or***, 2 av Jean Jaurès, tél : 05 65 50 95 00, www.hotelpontdor.com
- Hôtel-restaurant Le Toulouse, 4 av de Toulouse, tél: 05 65 34 22 95
- Chambres d'hôtes Les Pratges, label Clévacances, 6, Av J. Jaurès, tél: 05 65 50 01 42 / 06 07 05 07 92
- Chambres d'hôtes Le Soleilho, 8, rue Prat, tél : 05 65 34 64 41 / 06 79 13 00 70, www.chambres-htes-figeac.com
- Chambre d'hôtes, label Gîtes de France, Ayrens, tél 05 65 34 72 65, berge.m@meshnet.fr
- Camping Les Rives du Célé***, à 2km de Figeac, tél 05 65 3 59 004 ouvert du 1/04 au 30/09, www.lesrivesducele.com
- Gîte d'étape de La Voie Romaine, tél 05 65 34 22 95, ouvert du 1/03 au 15/11
- Gîte d'étape Le Soleilho, 8 rue Prat, tél 05 65 34 64 41
- Chambres chez l'habitant Chez Célia, M Péricard, 29 rue Emile Zola, ouvert mi-avril - mi-octobre, tél 06 05 10 96 59, jeanmichel.pericard@sfr.fr

FAYCELLES - 46100

Mairie : tél, 05 65 34 03 55, www.faycelles.info

Services :

Médecin: tél, 05 65 34 47 04.

Bar Restaurant, épicerie

Service de bus : Belmon et Fils, tel.: 05 65 35 11 64.

Hébergements :

- Gîte d'étape Le Relais St Jacques, label Rando Etape du Lot** la Cassagnole, tél.: 05 65 34 03 08, www.cassagnole.com, ouvert du 15/03 au 15/11
- Chambres table d'hôtes Le Pont de la Madeleine, label Rando Etape du Lot*, tél.: 05 65 34 42 46, www.achevalnaturellement.com, ouvert toute l'année
- Chambres tables d'hôtes La Valade, label Gîtes de France, tél 05 65 34 61 31.
- Chambres table d'hôtes La Boudousquerie, label Gîtes de France, La madeleine, tél 05 65 34 63 26, www.laboudousquerie.com

BÉDUER - 46100

Mairie, tél, 05 65 40 04 66.

Services :

Infirmières, tél. 05 65 40 06 60.

Service de bus : Cars Delbos, tel.: 05 65 34 00 70.

Restaurant, Boulangerie-Pâtisserie

Hébergements :

- Camping de Pech Ibert, label Rando Etape du Lot* tél 05 65 40 05 85, www.camping-pech-ibert.com, ouvert du 15/03 au 15/12
- Chambres d'hôtes Le Mas de La Croix, label Gîtes de France, tél 05 65 11 40 86
- Chambres d'hôtes M Ledoux, Le Bourg, Tél 05 65 11 40 18, E-mail: jjc.ledoux@orange.fr

CARAYAC - 46160

Mairie, té, 05 65 40 73 93.

Services :

Service de bus : Cars Delbos, tel.: 05 65 34 00 70.

CADRIEU - 46160

Mairie, tél, 05 65 40 72 23.

Services :

Service de bus : Transport Belmon et Fils. Tel.: 05 65 35 11 64.

ST CHELS - 46160

Mairie : tél, 05 65 40 75 61.

Hébergements :

- Gîte d'étape La Source d'Ussac, label Rando Etape du Lot * tél 05 65 40 79 89, dominique.pourcel@orange.fr, ouvert du 1/04 au 1/11

GRÉALOU - 46160

Mairie : tél, 05 65 40 75 15.

Services :

Service de bus : Cars Delbos, tél 05 65 34 00 70.

Hébergements :

- L'Atelier des Volets Bleus, tél 05 65 40 69 86 ou 06 84 37 64 73.

CAJARC - 46160

Mairie, Tour de Ville, tél 05 65 40 65 20 www.cajarc.mairie.com

Office de Tourisme, Tour de Ville, tél 05 65 40 72 89

Services : tous commerces

Hébergements :

- Hôtel Restaurant La Ségalière, tél 05 65 40 65 35, www.lasegaliere.com
- Camping Municipal du Terriol**, tél 05 65 40 72 74, ouvert du 01/06 au 30/09
- Gîte d'étape du Pèlerin, tél 05 65 40 65 31
- Gîte d'étape communal, tél 06 14 66 54 89
- Hôtel La Peyrade, Lapeyrate, Tél 05 65 10 42 03, www.hotel-lapeyrate.com

ST JEAN DE LAUR - 46260

Mairie : tél, 05 65 40 61 09

Hébergements :

- **Domaine de Gayfié, label Rando Etape du Lot***, tél 05 65 40 62 73, www.gayfie.net, ouvert toute l'année

LIMOGNE EN QUERCY - 46260

Mairie : tél 05 65 31 50 01

Office de Tourisme, tél 05 65 24 34 28, www.tourisme-limogne.com

Services :

Poste, banques, médecins, restaurants, cafés, tous commerces, point internet

Service de bus : Cars Delbos, tél 05 65 34 00 70, Cars Chauchard, tél 05 65 65 61 21

Taxi Raynal, tél 06 24 66 08 76

Hébergements :

- Chambres d'hôtes, Bastide de Vinel, tél 05 65 24 37 32
 - **Chambres d'hôtes La Hulotte, label Rando Etape du Lot****, label Gîtes de France, Mas de Games, tél : 05 65 31 58 5, www.chambreslahulotte.com, ouvert toute l'année
 - Camping municipal Bel Air***, tél 05 65 24 32 75,
 - Chambres d'hôtes, Mme Desbarats, 56 rue des murets, tél 06 21 41 33 66
 - Chambres d'hôtes Ferrières Dolmen, label Clévacances, tél 05 65 35 36 05
- Liste complète des hébergements disponible à l'Office de Tourisme de Limogne, tél 05 65 24 34 28*

VARAIRE - 46260

Mairie : tél 05 65 31 53 61

Services :

Service de bus : Raynal Voyages, tél 05 65 23 28 28,

Restaurant Café, Epicerie

Hébergements :

- **Gîte d'étape, label Rando Etape du Lot****, Mme Bousquet, le Bourg, tél 05 65 31 53 85, ouvert du 01/03 au 30/11, ouvert du 1/04 au 1/11

BACH - 46230

Mairie, tél/fax 05 65 31 60 55

Services :

Service de bus : Raynal Voyages, tél 05 65 23 28 28, Restaurant

Hébergements :

- Gîte d'étape, le Moulin, tél 05 65 22 72 64
- Chambres d'hôtes Mireille Daemen, tél 05 65 20 11 58

VAYLATS - 46230

Mairie : tél 05 65 31 70 92

Services :

Service de bus : Raynal Voyages, tél 05 65 23 28 28

Boulangerie, Epicerie, tél 05 65 31 65 52

Offices religieux au couvent

Hébergements :

- Couvent Congrégation des Filles de Jésus, tél 05 65 31 63 51
- Camping, Mr Courdesse, Sindou, tél 05 65 31 65 49
- Chambre d'hôte chez Brigitte Faure, tél 05 65 20 22 63
- Chambres d'hôtes chez Marc Carmona, tél 05 65 20 25 94

ESCAMPS - 46230

Mairie : tél 05 65 31 62 75

Services :

Service de bus : Raynal Voyages, tél 05 65 23 28 28

Hébergements :

- Chambres table d'hôtes, label Gîtes de France, Mme Péliissié, tél 05 65 31 63 60

LALBENQUE - 46230

Mairie : tél 05 65 31 61 17, fax 05 65 31 63 13

Office de Tourisme, tél 05 65 31 50 08, www.lalbenque.net

Services :

Service de bus : Raynal Voyages, tél 05 65 23 28 28 et Belmon et Fils, tél 05 65 35 11 64

Poste, banques, médecins, restaurants, cafés, tous commerces

Hébergements :

- **Chambres table d'hôtes le Mas de Cérés, label Rando Etape du Lot*****, label Gîtes de France, tél 05 65 24 79 20, http://monsie.wanadoo.fr/chambres_hotes_lot, ouvert toute l'année
 - **Gîte d'étape de Poudally, label Rando Etape ***, label Rando Accueil, Mas de Vers, tél 05 65 22 08 69, www.poudally.com, ouvert toute l'année
 - Hôtel Restaurant Le Lion d'Or*, tél 05 65 31 60 19
 - Chambres d'hôtes La Vayssade, label Gîtes de France, tél 05 65 24 31 51
 - Camping municipal **, tél 05 65 31 50 08 ouvert uniquement en juillet et août
 - Chambres d'hôtes chez Daniel Pasquier, tél 05 65 31 75 91
- Liste complète des hébergements disponible à l'Office de Tourisme de Lalbenquetél 05 65 31 50 08*

LABURGADE - 46230

Mairie : tél 05 65 31 61 14,

Services :

Service de bus : Raynal Voyages, tél 05 65 23 28 28

Hébergements :

- **Gîte d'étape du Pech, label Rando Etape du Lot *** tél 05 65 24 72 84, lepech@gmail.fr
- Chambres d'hôtes, Mas d'Alice, tél : 05 65 31 77 17

FLAUJAC POUJOLS - 46090

Mairie : tél 05 65 35 70 01

Hébergements :

- **Gîte d'étape Saint Antoine, label Rando Etape du Lot****, Rte de Rhodes, tél 05 65 20 13 43, marc.dherouel@wanadoo.fr, ouvert du 1/03 au 31/10

CAHORS - 46000

Mairie : tél 05 65 20 87 87, www.mairie-cahors.fr

Office de tourisme, place Mitterrand, tél 05 65 53 20 65, www.tourisme-cahors.com, contact@tourisme-cahors.com

Services :

Poste, banques, médecins, hôpital, restaurants, cafés, tous commerces,

Accueil de pèlerins à l'octroi sur le Pont Louis Philippe

Gare SNCF tél 08 36 35 35 35, Service de bus

Hébergements :

- **Gîte d'étape La Maison des Pèlerins, label Rando Etape du Lot***, tél 05 65 30 03 06, marika.houadec@live.fr, ouvert du 3/04 au 1/10

- Auberge de jeunesse, résidence Les Cordeliers, 222 rue Joachim Murat, tél 05 65 35 64 71

- Foyer des Jeunes en Quercy, 129 rue Fondue haute, tél 05 65 35 29 32

- Hôtel Restaurant La Chartreuse*** - Quartier St Georges, tél 05 65 35 17 37

- Camping Rivière de Cabessut***, tél 05 65 30 06 30 (ligne bus N°5)

- Chambres d'hôtes Chez Lola, Mme Lestrade, 76, rue Clémenceau, tél. 05 65 35 25 93 - 06 88 11 93 60

- Chambres d'hôtes, Pierre Capredon, 62, rue Brives, tél. 06 09 96 28 32

- Chambres d'hôtes Monique Delfour, 22 rue Daurade, tél. 06 74 50 27 60 - Fax. 05 65 35 27 23

Liste complète des hébergements à l'Office de Tourisme de Cahors, tél 05 65 53 20 65

LABASTIDE MARNHAC - 46090

Mairie : tél 05 65 21 02 29

Hébergements :

- **Gîte d'étape et chambres d'hôtes des Mathieux, label Rando Etape du Lot***, label Gîtes de France, tél 05 65 31 75 13, http://domainedesmathieux.com, ouvert toute l'année

L'HOSPITALET - 46170

Mairie : tél 05 65 21 06 06

Services :

Médecin

Service de bus SA Belmon et Fils, tél 05 65 35 11 64

Hébergement au MONTAT à 3,5 km

- **Chambres table d'hôtes Les Tuileries, label Rando Etape du Lot****, label Gîtes de France, Le Montat, tél: 05 65 21 04 72, http://perso.orange.fr/domainelestuileries, ouvert toute l'année

CÉZAC - 46170

Mairie, tél 05 65 22 96 72

Hébergements :

- Chambre d'hôte, label Gîtes de France, Mme Berrod, Pechpeyroux, tél 05 65 21 71 37

LASCABANES - 46800

Mairie : tél 05 65 22 94 14, mail : mairielascabanes@wanadoo.fr

Services :

14 Offices religieux assurés par un prêtre.

Petit ravitaillement possible au gîte d'étape Le Nid des Anges.

Hébergements :

- **Gîte d'étape Le Nid des Anges, label Rando Etape du Lot****, Place de l'Eglise, tél. 05 65 31 49 12, chiha-maupoux@wanadoo.fr, ouvert toute l'année

- Ch.d'hôtes Françoise Bessières, Le Bouy - tél. 05 65 22 92 63 ou 06 73 07 46 37

- Ch.d'hôtes Lucette Caumont, Escayrac - tél. 05 65 31 87 26 ou 06 32 09 34 01,

emilie.cau@wanadoo.fr

- Ch.d'hôtes Claudine Couture, Les Vignals - tél. 05 65 31 82 62

- Ch.d'hôtes Le Domaine de Saint-Géry, Saint-Géry - tél. 05 65 31 82 51, fax. 05 65 22 92 89, www.saint-gery.com

- Gîte d'étape l'Etape Bleue, Durand - tél. 05 65 35 34 77, www.gite-etape-bleue.com

- Gîtes de France David Bernadou, Gamel - tél. 05 81 22 51 61, www.closdegamel.com

ST PANTALEON - 46800

Mairie : tél 05 65 22 95 58

Services :

Renseignements bus: SARL Raynal Voyages - tél. 05 65 23 28 28

Restaurant Le Moulin de Saint-Martial - tél. 05 65 22 92 27, info@des-arcades.com, www.des-arcades.com

Hébergements :

- Ch.d'hôtes Annick Dubois, Lartigue - tél. 05 65 31 89 29, www.domaine-de-lartigue.com

- Camping des Arcades***, Moulin de Saint-Martial - tél. 05 65 22 92 27, www.des-arcades.com

SAINT-DAUNES - 46800

Mairie, tél. 05 65 22 94 91, saintdaunes@orange.fr

Services :

Renseignements bus: SARL Raynal Voyages - tél. 05 65 23 28 28

Hébergements :

- Ch.d'hôtes Gisèle et Jean-Pierre Couture, La Bouysse - tél. 05 65 31 84 39

- Ch.d'hôtes Les Logis de Treilles, Lasbouygues - tél. 05 65 31 04 98 ou 06 70 20 93 90, domaine-detreilles@orange.fr, www.domaine-treilles.com

MONTCUQ - 46800

Mairie, tél. 05 65 31 80 05, fax: 05 65 31 82 33, mairie.montcuq@wanadoo.fr

Office de Tourisme, tél. 05 65 22 94 04, fax: 05 65 22 94 08, info@tourisme-montcuq.com, www.tourisme-montcuq.com

Services :

Poste, banques, médecins, pharmacie, restaurants, cafés, tous commerces

Consultation Internet: Médiathèque - tél. 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

Taxis-Ambulances du Quercy, Z.A Moulin de Pleyssse - tél. 05 65 24 14 14, fax 05 65 94 16 58

Renseignements bus : SARL Raynal Voyages - tél. 05 65 23 28 28

Hébergements :

- **Gîte d'étape le Souleillou, label Rando Etape du Lot*****, label Gîtes de France, rte de Castelnaud Montraier, tél : 05 65 22 48 95, www.gite-etape-souleillou.com, ouvert toute l'année

- Ch.d'hôtes Janet Austin, 1 rue du Sol - tél. 05 65 22 19 61, david.austin0598@orange.fr

- Ch.d'hôtes Detlev Bahler, rue du Grimpadou - tél. 05 65 23 90 33, detlev.bahler@orange.fr

- Ch.d'hôtes Four, 4 rue Montmartre - tél. 05 65 21 23 08 ou 06 62 36 12 44, contact@4ruemontmartre.com, www.4ruemontmartre.com

- Ch.d'hôtes La Maison de la Tour, 8 rue du Tour de la Vieille Ville, tél. 05 65 31 89 28 ou 06 45 01 61 52, gerald.descarrega@wanadoo.fr
- Ch.d'hôtes Domaine Lapèze, tél. 05 65 24 91 97, www.domainelapeze.com
- Ch.d'hôtes Nathalie et Pierre Passemard, 11 rue de Montmartre, tél. 05 65 24 35 77, npassemard@prodom-immobilier.fr
- Ch.d'hôtes Joëlle Simon, 12 rue du Faubourg Saint-Privat, tél. 05 65 36 97 46 ou 06 70 37 65 59, joelle.simon0428@orange.fr, http://cadoline.com/simon/
- Ch.d'hôtes Georgina Toulet, 4 rue du Faubourg Saint-Privat, tél. 05 65 24 90 78
- Ch.d'hôtes Michel Tranchant, 8 allée des Marronniers, tél. 05 65 53 03 38
- Hôtel du Parc**, 9 avenue Belle Dent - tél. 05 65 31 81 82, hotelduparc.montcuq@orange.fr, www.hotel-restaurant-du-parc.fr
- Hôtel Restaurant La Barguelonne, 5 avenue Saint-Jean - tél. 05 65 31 84 45, labarguelonne@orange.fr, http://labarguelonne.free.fr
- Camping municipal Saint-Jean**, Saint-Jean - tél. 05 65 22 93 73 ou 05 65 31 80 05
- Gîte 3* Classement Préfectoral Nancy Vandecasteele, 3 place de la Halle aux Grains, tél. 06 59 34 45 66, legite46@hotmail.fr

ST CYPRIEN - 46800

Mairie, tél. 05 65 31 85 36, mairie-de-saint-cyprien@alsatis.net

Hébergements :

- **Chambres d'hôtes et Auberge La Grange de Marcillac, label Rando Etape du Lot*****, label Clévacances, Marcillac, tél. 05 65 22 90 73, www.lagrangedemarcillac.com, ouvert toute l'année
- Ch.d'hôtes Sylvie Bessières, La Paille, tél 05 65 24 38 97 ou 06 78 60 85 54, lapaillesylvie@free.fr, http://lapaillesylvie.free.fr

LEBREIL - 46800

Mairie, tél. 05 65 22 98 81, mairie.lebreil@wanadoo.fr

Hébergements :

- **Chambres table d'hôtes Mas Labrugade, label Rando Etape du Lot*****, label Gîtes de France, tél 05 65 31 84 66, www.mas-labrugade.com, ouvert toute l'année

ST LAURENT LOLMIE - 46800

Mairie, tél. 05 65 31 93 15, mairie-de-saint-laurent-lolmie-@alsatis.net

Services :

Le D SET - Café et Restaurant - Multiservices, Le Bourg - tél. 05 65 23 87 92 et 06 78 60 85 54, lapaillesylvie@free.fr

MONTLAUZUN - 46800

Mairie, tél. 05 65 31 98 30, mairie-de-montlauzun@alsatis.net

Hébergements :

- Ch.d'hôtes Eileen Gillon, Ancien presbytère - tél. 05 65 36 04 02 ou 06 73 44 26 39, lap46montlauzun@orange.fr

TARN ET GARONNE 82

SAINTE-JULIETTE - 82110

Mairie tél : 05 63 94 67 21

LAUZERTE - 82110

Mairie, tél : 05 63 94 65 14

Office de tourisme, tél : 05 63 94 61 94

Services :

Poste, banque, pharmacie, médecins, restaurants

Hébergements :

- Chambres et table d'hôtes, Le Moulin de Tauran ***, tél : 05 63 94 60 68
- Gîte de France, gîte d'étape, centre équestre, Les Bordes** tél : 05 63 94 63 46
mail : equi-sejour-lauzert@wanadoo.fr , www.equi-sejour-lauzerte.com
- Gîte d'étape municipal, (réservation Office de Tourisme, place des Comières), tél : 05 63 94 61 94
- Camping de Lauzerte tél : 09 51 22 00 07
- Hôtel du Quercy, Faubourg d'Auriac, tél: 05 63 94 66 36
- Hôtel Le Lauzerta, tél : 05 63 94 64 43

CAZES-MONDENARD - 82110

Mairie: tél: 05 65 95 83 44

Hébergements :

- Chambres et table d'hôtes****, tél : 05 63 95 83 71

DURFORT-LACAPELETTE - 82390

Mairie tél : 05 63 04 50 64

Hébergements :

- Hôtel restaurant, l'Aube Nouvelle**, Bonnet Haut, tél : 05 63 04 50 33

MOISSAC - 82200

Mairie, tél: 05 63 04 63 63

Office de tourisme, 6 pl Durand de BREDON, tél : 05 63 04 01 85, fax : 05 63 04 27 10

Services :

Poste, Banque, pharmacie, Médecins, Restaurants

Taxi, tél : 05 63 04 03 88

Hébergements :

- Gîte, Le Carmel - 5, sente du calvaire, tél : 05 63 04 62 21
- Hôtel les Crêtes de Pignols**, chemin de Montescot, tél : 05 63 04 04 04
- Hôtel, Le Chapon fin**- 3, place des Recollets, tél : 05 63 04 04 22
- Hôtel, Le Pont Napoléon**-2, allées Montbello, tél : 05 63 04 01 55
- Hôtel, Le Luxembourg**-2, rue Chabrié, tél : 05 63 04 00 27
- Camping : L'île du Bidounet***, tél : 05 63 32 52 52
mail : info@camping-moissac.com
- Hôtel Le Moulin de Moissac***, Esplanade Sancert , tél : 05 63 32 88 88

BOUDOU - 82200

Mairie tél : 05 63 04 09 85

MALAUSE - 82200

Mairie, tél: 05 63 39 55 78

Services :

Restaurant, poste

Hébergements :

- Hôtel la Chaumière, tél : 05 63 29 05 05

POMMEVIC - 82400

Mairie, tél : 05 63 39 56 55

Hébergements :

-Hôtel restaurant La Bonne Auberge** - RN 113-tél : 05 63 94 06 86

ESPALAIS - 82400

Mairie, tél : 05 63 39 64 85

Services :

Poste, restaurant

AUVILLAR - 82340

Office de tourisme, tél : 05 63 39 89 82

Services :

Poste, banque, pharmacie, médecins, restaurants

Hébergements :

- Chambres d'hôtes, le cap de pech*** tél :05 63 39 62 45 / 06 08 35 18 02

- Hotel l'Horloge, tél : 05 63 39 91 61

- Chambres d'hôtes**, rue St Pierre, tél 05 63 39 66 10

- Gîte d'étape communal***, tél 05 63 39 89 82

BARDIGUES - 82340

Mairie, tél 05 63 29 05 01

GERS 32

SAINT-ANTOINE - 32340

Mairie, tél : 05 62 28 63 99

Services :

restaurant, bar, épicerie

Hébergements :

- Gîte d'étape, tél :05 62 28 64 27

MIRADOUX - 32340

Mairie, tél 05 62 28 63 08

Services :

Boucherie, boulangerie,épicerie

Hébergements :

- Gîte rural, camping à la ferme , Biran , tél: 05 62 28 64 65

- Chambre d'hôtes, "Lou Casau", tél : 05 62 287358

18 - L'Etape, tél 05 62 28 61 43

CASTET-ARROUY - 32340

Mairie, tél : 05 62 28 67 95

Services : restaurant

Hébergements :

-Gîte d'étape communal, tél : 05 62 28 67 95

LECTOURE - 32700

Mairie, tél : 05 62 68 70 22

Office de Tourisme : tél :05 62 68 76 98

Services : tous commerces

Hébergements :

- Chambre et table d'hôte, camping à la ferme Barrachin, tél: 05 62 68 84 57

- Gîte d'étape "Tarissan", tél : 05 62 68 92 73

- Chambres d'hôtes "Boué", tél : 05 62 68 99 54

- Gîte d'étape, tél : 05 62 68 82 93

- Gîte d'étape Le Pèlerin Occident, tél : 05 62 28 50 35

- Chambres d'hôtes, tél 05 62 68 82 63

- Chambres d'hôtes "Le Marquisat", tél 05 62 68 71 27

- Chambres d'hôtes, rue St Gervais, tél 05 62 68 57 23

- Chambres d'hôtes, tél 05 62 68 99 90

- Camping du lac des 3 vallées, tél,05 62 68 82 33

MARSOLAN 32700

Mairie : tél : 05 62 68 96 18

Hébergements :

- Chambres d'hôtes, gîte rural, chalets "L'enclos du Tabus" tél : 05 62 68 79 40

- Hôtel, tél 05 62 28 37 10

LA ROMIEU - 32480

Mairie : tél : 05 62 28 15 72

Office de Tourisme : tél : 05 62 28 86 33

Services : tous commerces

Hébergements :

- Gîte d'étape communal, tél : 05 62 28 85 45

- Camping camp Florence, tél:05 62 28 15 58

- Camping à la ferme de Gratuzous , tél : 05 62 28 44 54

- Chambres chez l'habitant Relais des Arcades, tél : 05 62 28 10 29

- Chambres chez l'habitant Domaine de Pellecahus, tél : 05 62 28 03 89

Entre LECTOURE et CONDOM (sur la variante)

- Gîte d'étape "La Maurague" : tél : 05 62 68 46 32

CONDOM - 32100

Mairie :tél: 05 62 28 24 88

Office de Tourisme, place Bossuet, tél: 05 62 28 00 80

Services :

Cars, tous commerces

Hébergements :

- Gîte d'étape communal, tél: 05 62 28 23 80
- Gîte d'étape La Cabarre, tél 06 86 41 58 39
- Maison Pélerin, tél 05 62 28 10 04
- Centre équestre Le Haou, tél: 05 62 28 09 41
- Chambres d'hôtes, tél : 05 62 28 30 26
- Camping municipal de Gauge, tél : 05 62 28 17 32
- Hôtel-restaurant, tél: 05 62 28 02 54
- Logis des Cordeliers, tél: 05 62 28 03 68

GR651 DE BEDUER A BOUZIES

BÉDUER - 46100

Mairie, tél. 05 65 40 04 66.

Services :

Service de bus: Cars Delbos, tel.: 05 65 34 00 70.

Boulangerie, pâtisserie, restaurant

Hébergements :

- **Camping de Pech Ibert, label Rando Etape du Lot***, label Rando Accueil, tel.: 05 65 40 05 85, camping.pech.ibert@wanadoo.fr, www.camping-pech-ibert.com, ouvert du 15/03 au 15/12
- Chambres d'hôtes Le Mas de Lacroix, label Gîtes de France, tel 05 65 11 40 86
- Chambres d'hôtes M Ledoux, Le Bourg, Tél 05 65 11 40 18, E-mail: jjc.ledoux@orange.fr

CAMBOULIT - 46100

Mairie, tel.: 05 65 40 05 12.

Services :

Restaurant

Service de bus, Cars Delbos, tel.: 05 65 34 00 70.

Hébergements :

- Chambres d'hôtes La Belle Epoque, label Clévacances
- Camping La Belle Epoque***tél 05 65 40 04 42, www.domainelabelleepoque.com

BOUSSAC - 46100

Mairie, tél 05 65 40 05 96

Services :

Service de bus à la demande: Cars Delbos, tél 05 65 34 00 70

Hébergements :

- Chambres table d'hôtes, Domaine des Villedieu, label Gites de France, tél 05 65 40 06 63, www.villedieu.com

CORN - 46100

Mairie, tél 05 65 40 06 65

Hébergements :

- Chambres table d'hôtes, label Gîtes de France, Laparrot, Mr Falguières, tél 05 65 00 98

ESPAGNAC STE EULALIE - 46320

Mairie, tél 05 65 40 09 17

Services :

Service de bus, Cars Delbos, tél 05 65 34 00 70, restaurant table paysanne, tél 05 65 40 08 34

Hébergements :

- **Gîte d'étape communal, label Rando Etape du Lot**** tél : 05 65 11 42 66, email:mairie.espagnac@wanadoo.fr, ouvert du 15/03 au 1/11
- Chambres table d'hôtes Les Anons du Célé, label Gîtes de France, tél 05 65 50 26 57, lesanonsducele@free.fr, www.lesanonsducele.free.fr

BRENGUES - 46320

Mairie, tél 05 65 40 05 71

Services : Bar, restaurant

Hébergements :

- Chambres d'hôtes, label Gîtes de France, Mr Oulié, tél 05 65 40 00 46
- Chambres d'hôtes, label Gîtes de France, Mr Oulié, tél 05 65 40 02 58
- Camping Le Moulin Vieux***, tél 05 65 40 00 41, ouvert du 01/04 au 30/09
- Camping Municipal***, tél 05 65 40 06 82/ 05 71, ouvert du 01/07 au 30/09

ST Sulpice - 46160

Mairie, tél 05 65 40 64 64

Services :

Service de bus à la demande: Cars Delbos, tél 05 65 34 00 70

Bar épicerie ouvert en juillet et août, restaurant

Hébergements :

- Chambres table d'hôtes, Le Mas de Jordy, label Gîtes de France, tél 05 65 40 03 80
- Camping municipal Le Célé**, tél : 05 65 40 64 64/62 05, ouvert du 15/04 au 30/09

MARCILHAC SUR CÉLÉ - 46160

Mairie, tél 05 65 40 61 43

Bureau d'information, tél 05 65 40 68 44, ouvert juillet à septembre

Services :

Poste, boulangerie, restaurants, cafés, épicerie, presse, service de bus: Cars Delbos, tél 05 65 34 00

Hébergements :

- Chambres d'hôtes Les Tilleuls, label Gîtes de France, tél 05 65 40 62 68
- Camping le Pré de Monsieur**, tél 05 65 40 77 88/6143
- Chambres d'hôtes Mme Mignat, Le Bourg, Tél 05 65 11 63 68, email: tateene@orange.fr
- Gîte d'étape: Accueil Saint Pierre, Le Bourg Tél 05 81 71 60 04
mail : ceciledusud@hotmail.com, www.accueilsainpierre.siterv.com, Ouvert du 01/04 au 30/10

SAULIAC SUR CÉLÉ - 46330

Mairie, tél 05 65 30 23 21, mairie-de-sauliac@alsatis.net

Hébergements :

- Aire naturelle de Camping Les Cadichons, tél 05 65 30 91 56, les-cadichons@wanadoo.fr, http://perso.orange.fr/les-cadichons
- Chambres table chez l'habitant, tél : 05 65 31 38 45, RJChessman@alsatis.net
- Chambres chez l'habitant, Terrasses des Fargues, tél : 05 65 31 38 18, quercy.clarke@alsatis.net

- Chambres chez l'habitant, M Brus, les Fargues, tél : 05 65 24 96 60
- Chambres chez l'habitant, Château de Génies, tél 05 65 30 27 39, byegenies@aol.com

ORNIAC - 46330

Mairie: tél: 05 65 31 34 18, mairie.orniac@orange.fr

Hébergements :

- **Gîte d'étape Base de loisirs Les Amis du Célé, label Rando Etape du Lot***, tél 05 65 31 26 73, www.amisducele.fr, ouvert toute l'année
- Chambres table d'hôtes, le Couffin, label Gîtes de France, Mme Nehrkorn, tél : 05 65 31 33 96

CABRERETS - 46330

Mairie, tél 05 65 31 26 61, mail : maiepech@free.fr

Point d'informations, tél/fax 05 65 31 27 12 (ouvert juillet, août)

Services :

Boulangerie, épicerie, dépôt de pain, poste, restaurants

Hébergements :

- **Hôtel Restaurant Auberge de la Sagne****, label Rando Etape du Lot***, logis de France, rte des Grottes de Pech Merle, tél 05 65 31 26 62, www.hotel-auberge-cabrerets.com, ouvert de mai à septembre
- Camping le Cantal**, tél 05 65 31 26 61, ouvert du 1/04 au 30/10
- Chambres d'hôtes, Trédède, tél 05 65 53 64 90 ou 06 78 35 06 61, tredede@numevia.fr
- Chambre d'hôte Un Jardin dans La Falaise, label Gîtes de France, tél 05 65 30 85 35
- Gîte d'étape du Barry, tél 05 65 21 32 60
- Chambres d'hôtes Mr Bessac, tél 05 65 40 14 64 ou 06 80 42 46 47

BOUZIES - 46330 (voir page suivante)

GR 36 DE BOUZIÈS À CAHORS

BOUZIES – 46330

Mairie, tél : 05 65 30 29 02 ,communedebouzies@wanadoo.fr

Services :

Belmon et Fils, tél 05 65 35 11 64

Hébergements :

- Hôtel restaurant les Falaises** tél : 0 5 6 531 26 83, resa-bouzies@monalisahotels.com, www.monalisahotels.com
- Chambres chez l'habitant, Pech Larive, tél 05 65 30 20 93, www.lerucherdepechlarive.com
- Chambres d'hôtes, label Gîtes de France, Mme Marmiesse, tél 05 65 31 25 70

SAINT GÉRY 46330

Mairie: tél:05 65 31 40 08, mairiestgery@wanadoo.fr

Services :

Tous services

Hébergements :

- **Chambres table d'hôtes Mas de la Pommeraie, label Rando Etape du Lot*****, label Gîtes de France, tél: 05 65 31 99 43/ 06 33 65 33 45, www.mas-pommeraie.com, ouvert du 15/03 au 15/11
- 22 - Chambres chez l'habitant, les Figuiers de Louna, tél 05 65 31 41 49, lesfiguiersdelouna@wanadoo.fr

- Chambres d'hôtes Le Causse de Nezou, label Gîtes de France, tél 05 65 23 05 41
- Chambres d'hôtes, domaine de Porche, label Gîtes de France, tél 05 65 31 45 94, www.domaine-du-porche.com
- Camping municipal *, tél 05 65 31 40 08

PASTURAT - 46090 (commune d'Arcambal)

Hébergements :

- **Gîte d'étape de Pasturat, label Rando Etape du Lot***, tél 05 65 31 44 94/06 13 46 46 85, gitescharazac@hotmail.com, ouvert du 1/03 au 15/11

VERS - 46090 (à proximité du GR36)

Mairie tél 05 65 31 42 59 , email : mairie-vers@wanadoo.fr

Point d'information :tél : 05 65 31 28 22 (ouvert juillet et août)

Services :

Infirmière, poste, alimentation, boulangerie, restaurants

Hébergements :

- Chambres et table d'hôtes "Clos des Dryades" - le bois Noir***, tél : 05 65 31 44 50, contact@closdesdryades.com
- Chambres d'hôtes, le Mas de balmes, tél 05 65 24 77 54, hugonenc.philippe@free.fr
- Chambres chez l'habitant, le Mas de Lucet, tél 05 65 31 38 60/06 89 93 84 72, michel.marsanne@wanadoo.fr, site www.masdelucet.net
- Hôtel-restaurant "La Truite Dorée ***", tél : 05 65 31 46 13/41 51, latruitedoree@wanadoo.fr
- Village de Vacances la Chêneraie, camping***, tél 05 65 31 40 29, lacheneraie@free.fr
- Village de vacances Domaine du Mas de saboth, tél 05 65 31 41 74, contact@masdesaboth.com
- Camping municipal l'Arquette **, tél 05 65 31 42 59/ 06 33 65 06 23 , mairie-vers@wanadoo.fr

ARCAMBAL - 46090

Mairie tél : 05 65 22 50 58/ fax : 05 65 35 98 08

Services :

Poste, boulangerie

Infirmière tél : 05 65 22 51 36

Bus : SARL CARS DELBOS, tél : 05 65 34 00 70

Hébergements :

- Chambre et table d'hôte, label gîtes de France, rue de l'église- le Bousquet tél : 05 65 30 03 12
- Hôtel-restaurant " Le vieux relais " lac de Lergnes, tél :05 65 35 29 75

CAHORS - 46000 voir GR 65 p 13

GR36 - 46 AU GR 65 DE BOUZIES À BACH

BOUZIES - 46330

Voir page précédente

ST CIRQ LAPOPIE - 46330

Mairie, tél 09 60 13 86 73, mairiestcirqlapopie@wanadoo.fr

Office de Tourisme, tél /fax 05 65 31 29 06, info@saint-cirqlapopie.com, site www.saint-cirqlapopie.com,

Services : tabac, café, poste, Restaurants, commerces souvenirs

Hébergements :

- **Gîte d'étape communal , label Rando Etape du Lot****, La Fourdonne, tél 05 65 31 21 51, mairiestcirqlapopie@wanadoo.fr; ouvert du 01/04 au 11/11
- Auberge du Sombrol**, tél 05 65 31 26 08, ouvert du 1/04 au 11/11, site www.lesombrol.com
- Chambres d'hôtes, label Gîtes de France, place du Carol Mme Dadoun, tél 05 65 31 49 10
- Chambres d'hôtes, la Treyne, tél 05 65 31 49 10/06 12 29 76 55
- Chambres au château, tél 05 65 31 27 48/06 66 97 67 93, mail info@chateaudesaintcirqlapopie.com
- Camping La Truffière**, tél/fax 05 65 30 20 22, contact@campingtruffiere.com
- Camping de la Plage**, tél 05 65 30 29 51, camping-laplage@wanadoo.fr
- Chambres d'hôtes lo Peiro levado, tél 06 22 48 51 71, lopirolevado@free.fr
- Chambres d'hôtes les bories basses, tél 05 65 31 26 02 ou 06 14 14 68 86

CONCOTS - 46260

Mairie, 05 65 31 52 29

Services :

Tabac, café, poste, boulangerie, restaurant "les voyageurs", tél:05 65 31 52 02, restaurant Le Vinagrou, tél 05 65 22 58 08

Hébergements :

- Gîte d'étape La Loge, label accueil paysan, Mr Aillet, tél 05 65 31 55 04
- Chambres d'hôtes Le Vinagrou, tél 05 65 22 58 08

BACH - 46230

Mairie, tél/fax 05 65 31 60 55

Services : Service de bus : Raynal Voyages, tél 05 65 23 28 28, Restaurant Lou Bourdié

Hébergements :

- Gîte d'étape, le Moulin, tél 05 65 22 72 64

GR6 DE FIGEAC-ROCAMADOUR

FIGEAC - 46100

Mairie, rue Colomb, tél 05 65 50 05 40

Office de Tourisme, place Vival, tél 05 65 34 06 25, fax 05 65 50 04 58,

e.mail figeac@wanadoo.fr, www.tourisme-figeac.com

Services et Hébergements : voir informations GR 65 p 10)

PLANIOLES - 46100

Mairie, tél 05 65 34 46 23

Services : Restaurant Le Toupinou, Services de bus : Cars Delbos, tél 05 65 38 24 19/34 00 70

CARDAILLAC - 46100

Mairie, tél 05 65 40 14 32

Services :

Services de bus : Cars Delbos, tél 05 65 38 24 19 ou 05 65 34 00 70

Infirmerie, médecin, boulangerie, épicerie, traiteur, snack

Hébergements :

- 24 - Hôtel Restaurant Chez Marcel, tél 05 65 40 11 16,

- Chambres d'hôtes, rue Sénéchal, tél 05 65 40 18 49 ou 06 81 66 91 72, gch.cadepice@wanadoo.fr

ST BRESSOU - 46120

Mairie, tél 05 65 40 92 01

Hébergements :

- **Chambres table d'hôtes Rabanel, label Rando Etape du Lot**** tél 05 65 40 88 54
email : maude-rabanel@wanadoo.fr, ouvert toute l'année

LACAPELLE MARIVAL - 46120

Mairie, tél 05 65 40 80 24

Office de Tourisme, tél/fax 05 65 40 81 11, Email: ot.pays.lacapelle@wanadoo.fr

Services :

Services de bus : Cars Delbos, tél 05 65 38 24 19/34 00 70

Poste, banques, tous commerces, médecins, restaurants

Hébergements :

- Hôtel-restaurant La Terrasse**, rte de la tronquière, tél 05 65 40 80 07,
- Hôtel-restaurant Le Glacier, tél 05 65 40 82 67,

RUDELLE - 46120

Mairie, tél 05 65 40 93 32

Services :

Services de bus : Cars Quercy Corrèze, tél 05 65 38 71 90,

Cars Delbos, tél 05 65 34 00 70 ou SNCF, tél 05 65 34 10 37

RUEYRES - 46120

Mairie, tél 05 65 40 92 29

THÉMINES - 46120

Mairie, tél 05 65 40 85 00, fax 05 65 11 24 76

Services :

Services de bus : Cars Quercy Corrèze, tél 05 65 38 71 90

Cars Delbos, tél 05 65 34 00 70 ou SNCF, tél 05 65 34 10 37

Pâtisserie boulangerie, Restaurant, rte d'Albiac

ISSENDOLUS - 46500

Mairie, tél/fax 05 65 40 80 01

Services :

Service de bus : autocars Rocamadour, tél : 05 65 33 62 12

Hébergements :

- Camping Les Teuilières**, l'Hôpital Beaulieu, tél : 05 65 40 86 71.ouvert fin mai à fin septembre

GRAMAT - 46500

Mairie, tél 05 65 38 70 41, fax 05 65 38 79 90

Maison du Tourisme, tél 05 65 38 73 60, e.mail :gramat@wanadoo.fr

Services :

Services de bus : Cars Quercy Corrèze, tél 05 65 38 71 90 ou Cars Delbos,

tél 05 65 34 00 70, Ligne SNCF Figeac, tél 05 65 34 10 37

Poste, banques, tous commerces, médecins, restaurants

Hébergements :

- **Gîte d'étape Ferm'Accueil, label Rando Etape du Lot***, Rte de Rocamadour, tél : 05 65 33 13 49, fermaccueil@gmail.com, ouvert toute l'année
- Couvent des sœurs Notre-Dame du Calvaire Tél : 05 65 38 73 29
- Chambres tables d'hôtes, Moulin de Fresquet, tél 05 65 38 70 60, info@moulindefresquet.com - www.moulin-defresquet.com
- Chambres table d'hôtes, Cavagnac, tél 05 65 33 76 18, lecloucau@orange.fr
www.domaineducloucau.com
- Chambres table d'hôtes, Montanty, tél 06 87 20 07 38, montanty@orange.fr
www.montanty.com
- Chambre d'hôtes, Gramat - Aux volets blancs : 05.65.05 65 33 70 96 ou 06 60 32 83 19
auxvoletsblancs@hotmail.fr http://auxvoletsblancs.nuxit.net
- Chambre d'hôtes, Gramat, Chambres de la Croze. Tél : 05 65 33 44 13 ou 06 70 73 62 12
leschambresdelacroze@orange.fr www.leschambresdelacroze.com
- Chambre d'hôtes, Gramat : Domaine de Terrou. Tél : 05 65 33 68 12
domaineduterrou@orange.fr www.domaineduterrou.fr
- Chambres table d'hôtes, Ferme du Gravier, tél 05 65 33 41 88, ou 06.06.48.55.07
admin@fermedugravier.co.uk www.fermedugravier.eu
- Camping à la ferme - La ferme en paille - Tél : 06 84 48 67 99

ROCAMADOUR - 46500

Mairie, tél 05 65 33 63 26, fax 05 65 33 72 75
Maison du Tourisme, tél 05 65 33 22 00, fax 05 65 33 22 01,
contact@rocamadour.com, www.rocamadour.com

Services :

Restaurants, bars, snacks, distributeurs, poste, épicerie à L'Hospitalet ouverte d'avril à mi octobre

Hébergements :

- **Chambres d'hôtes Le Blanat, label Rando Etape du Lot***, tél 05 65 33 68 27
le.blanat@wanadoo.fr, http://leblanat.fr, ouvert toute l'année
- La Grelottière, chambres d'hôtes, Lafage, tél: 05 65 33 67 16, lagrelottiere@club-internet.fr
- Chambres d'hôtes, Lagardelle, tél: 05 65 33 44 03, info@lagardelle.com, www.lagardelle.com
- Communauté des sœurs ND du Calvaire, rue mercerie, tél 05 65 33 73 69
- Chambres d'hôtes, Maison Neuve, tél 05 65 33 62 69
- Chambres d'hôtes Le Ryokan, Lafage. Tél : 05 65 19 63 67, leryokan@free.fr
www.leryokan.com
- Chambres d'hôtes "la Grange de Rocamadour, La Gare, tél : 05 65 33 48 71
- Camping Le Relais du Campeur**, tél 05 65 33 63 28, lerelaisducampeur@orange.fr
- Camping Les Cigales*** Tél : 05 65 33 64 44. Mail : camping-cigales@wanadoo.fr

CALES - 46350

Mairie, tél 05 65 37 97 87

Services :

Restaurant, Service de bus: Cactus, tél 05 65 37 64 85, Belmon, tél 05 65 37 91 15

Hébergements :

- Hôtel restaurant Le Pagès**, rte de Payrac, tél 05 65 37 95 87,
- Hôtel restaurant Le Petit Relais**, tél 05 65 37 96 09, petit.relais@wanadoo.fr,
- Chambres tables d'hôtes, Lac Boutel, tél 05 65 37 95 70,

GR 64 DE ROCAMADOUR À GOURDON

REILHAGUET.- 46350

Mairie, tél : 05.65.37.99.64

Hébergements :

- Camping Woodland, tél 05 65 32 67 31

LE VIGAN - 46300

Mairie, tél : 05 65 41 12 46

Services : Petits commerces

Hébergements :

- Chambres et table d'hôtes, Manoir de la Barrière, tél:05 65 41 40 73,
www.manoirlabarriere.com
- Camping Le Rêve***, tél : 05 65 41 25 20

ANGLARS NOZAC - 46300

Mairie : tél 05.65.41.20.43

Services :

Boulangerie pâtisserie, épicerie

Hébergements :

- **Hôtel restaurant Auberge du Relais d'Auniac, label Rando Etape du Lot***, tél: 05.65.41.67.70,
aubergerelaisauniac@net.up.com, ouvert du 3/01 au 24/12

GR 652 DE GOURDON À LA ROMIEU

GOURDON - 46300

Mairie, place saint pierre, tél : 05 65 27 01 10

Office de tourisme, 24, rue majou tél : 05 65 27 52 50, email : gourdon@wanadoo.fr

Services :

Poste, banques, médecins, restaurants, tous commerces

Hopital : avenue pasteur tél : 05 65 27 65 27

Gare SNCF :tél : 05 65 41 02 19, Service Bus

Hébergements : Ces hébergements proposent un tarif préférentiel aux pèlerins munis du Crédential

- Hostellerie de la Bouriane/Place du Foirail/Tél: 05.65.41.16.37/Fax: 05.65.41.04.92/www.hotelbouriane.fr
- L'Orange Tree /51,Bd des Martyrs/Tél: 05.65.41.02.48/Fax: 05.65.41.44.67/www.orangetree.fr
- La Promenade/48,Bd G.de Génouilhac/Tél: 05.65.41.41.44/Fax: 05.65.41.41.22/www.lapromenadedegourdon.fr
- Hôtel-Restaurant "Chez Francine" /Bd de la Madeleine/Tél: 05.65.41.02.63 /www.gourdon-commerce.com
- Mme Barrière/Chaunac/Tél: 05.65.41.19.49
- Mme Bastit/37,Rue JJ Calès/Tél: 05.65.41.09.37
- Mme Jardin/Chambres d'Hôtes du Paradis/Route de Salviac/Tél/Fax : 05.65.41.09.73
- Domaine Le Quercy/Chemin d'Écoute s'il pleut/Tél: 05.65.41.06.19/ 05.65.41.31.62/www.domainequercy.com
- Le Paradis/La Peyrugue/Tél: 05.65.41.65.01

Autres hébergements : liste disponible à l'Office de Tourisme au 05 65 27 52 50

SALVIAC - 46340

Mairie : 05 65 41 51 38

Office de Tourisme, maison Bouriane,bd hugon tél 05 65 41 57 27, contact@salviac-tourisme.com

Services :

Banques, poste, tous commerces, taxi, bars, restaurants

Hébergements :

- Refuge étape le Pigeonnier, tél 05 65 41 57 27
- Hôtel-restaurant de la Poste** - grande rue tél : 05 65 41 50 34 / 36
- Hôtel-restaurant le Quercy- grande rue- tél 05 65 41 50 13
- Chambres d'hôtes, le Catalo** tél :05 65 41 56 36/06 10 69 27 42
- Chambres et table d'hôtes,La maison Jaune Bertrand Joly Haut, tél:05 65 41 48 52
- Camping municipal** -le Requillou tél : 05 65 41 55 98

CAZALS - 46250

Marie: place Joseph Tourniol tél : 05 65 22 82 84

Office de tourisme, Rue de la république tél : 05 65 22 88 88, Email: otcazals@club-internet.fr

Services :

Banques, poste, médecins, pharmacie, tous commerces, taxi bus, bar et restauration

Hébergements :

- Chambres d'hôtes, La Caminade, tél : 05 65 21 66 63
- Camping municipal du plan d'eau** :tél : 05 65 22 84 45
- Chambres chez l'habitant Corinne Guillabeau 05 65 53 65 74

MONTCLERA - 46250

Mairie, tél : 05 65 22 86 95

Hébergements :

- Chambres d'hôtes Patricia et Philippe MOREAU 05 65 22 87 33.

FRAYSSINET LE GELAT - 46250

Mairie,tél / fax : 05 65 36 66 32

Services :

épicerie,boulangerie, bar, restaurant

Hébergements :

- Chambres d'hôtes**, tél :05 65 36 66 15/ 60 34
- Chambres d'hôtes**, la thèze, tél: 05.65.36.65.39, www.closdelatheze.fr
- Gîte d'Irina, tél 05 65 36 61 46

POMAREDE - 46250

Hôtel restaurant Chez Jeanne, tél 05 65 36 66 07

MONTCABRIER - 46700

Mairie, le bourg, tél :05 65 36 57 83

Services : Boulangerie, épicerie

Hébergements :

- Mobilhomes M Salinié, tél 05 65 36 57 16 , port: 06 84 32 46 09
- Chambres d'hôtes Mme Goshéron, tél 05 65 24 66 36 , e-mail: info@french-rose.com
- Camping Le Val en Thèze, tél 05 65 36 03 57 , www.valentheze.nl
- Chambres d'hôtes, Mme Malarme tél 05 65 36 55 70 , e-mail: loumontaicos@wanadoo.fr
- Camping, "le moulin de Laborde*** tél :05 65 24 62 06, email: moulinde laborde@wanadoo.fr

SAINT MARTIN LE REDON - 46700

Mairie, tél : 05 65 36 58 09

Services : Bar, restaurant

CAVAGNAC - 46110

Mairie, tél 05 65 32 11 62

Services :

Restaurant, Taxi

Infirmière, tél: 05 65 32 16 51

TOUZAC - 46700

Mairie,tel :05 65 36 54 09

Services : Poste,

Hébergements :

- Hôtel-restaurant La Source Bleue** tél : 05 65 36 52 01
- Camping, le Ch'timi, la Roque- tél : 05 65 36 52 36
- Chambres d'hôtes Mme Marouby, tél 05 65 36 56 19

MAUROUX - 46700

Mairie tél :05 65 36 51 27; fax :05 65 36 54 40

Office de tourisme tél: 05 65 30 66 70 ; Email:o.t.de.mauroux@wanadoo.fr

Services :

Poste, banque, épicerie, boulangerie

Hébergements :

- Hôtel restaurant "le Vert" tel.: 05 65 365 136.
- Village du soleil, Le Reynou clos del capre, tel.: 0565 308 259.
- C amping du Clos de Bouyssac*** tel.: 0565 365 221.

LOT ET GARONNE

MONTAYRAL - 47500

Mairie : tél : 05.53.71.20.09

Office du Tourisme de Fumel, tél : 05.53.71.13.70

Services :

Poste, boulangerie, boucherie, épicerie, café, restaurant, pharmacie, médecins, tél : 05.53.40.88.00, infirmière tél : 05.53.40.93.71
Gare à 5 km à Monsempron-Libos, tél : 05.53.41.20.05 ou 08.36.67.68.69.

Hébergements :

- Centre de vacances de La Grolère, tél : 05.53.71.20.21

THÉZAC - 47370

Mairie tél : 05.53.40.79.99

Hébergements :

- Gîte d'étape communal, tél 05 53 40 70 58 ou 05 53 36 49 46
- Gîte, hameau du reilhan, Mme Gravelle, www.gitesaquitaine.com

TOURNON-D'AGENAIS - 47370

Mairie tél : 05.53.40.70.19; fax : 05.53.40.76.98 Office de Tourisme : tél : 05.53.40.75.82,

Services :

Poste, boulangerie, boucherie, épicerie, café, restaurant, pharmacie,
Médecins, tél : 05.53.40.70.25 / 71.50, infirmières, tél : 05.53.40.70.67

Hébergements :

- Centre de vacances, Le Camp Beau, tél : 05.53.40.78.88
- Hôtel Restaurant des Voyageurs **, tél : 05.53.40.70.28, e.mail : hotel.des.voyageurs.47@wanadoo.fr
- Chambres d'hôtes Mme lacam, tél 05 53 40 70 28

ANTHÉ - 47370

Mairie tél : 05.53.40.74.70

Hébergements : Gîte d'étape Las Crambettes, tél : 05.53.41.35.98

DAUSSE - 47140

Mairie, tél : 05.53.41.27.18, fax : 05.53.41.31.15

Services :

Médecin tél : 05.53.41.31.81, infirmier tél 05.53.41.49.26, poste, épicerie, café, restaurant,

Hébergements :

- Hôtel Ricou, tél : 05.53.41.27.16

PENNE-D'AGENAIS - 47140

Mairie, tél : 05.53.36.25.25, fax : 05.53.36.25.29

Office du tourisme, tél : 05.53.41.37.80, fax : 05.53.49.38.37, e.mail : MGARROUSTE@AOL.COM

Services :

Poste, boulangerie, boucherie, épicerie, café, restaurant,
Pharmacie, médecins, tél : 05.53.41.42.94 / 21.05, infirmière tél : 05.53.41.48.70
Gare SNCF, ligne Agen-Paris, tél : 05.53.71.01.66 ou 08.36.67.68.69

Hébergements :

- Chambres d'hôtes, l'Air du temps, tél : 05.53.41.41.34
- Maison d'accueil, Association Vie et Partage, tél : 05 53 41 25 18
- Chambres d'hôtes Carlane, 16 rue Carlane, tél : 05 53 41 34 03 (fermées juillet et août)
- Chambres d'hôtes aux Roseaux Sauvages "Stort", tél : 05 53 41 78 22
- Camping, tél 05 53 36 25 25
- Bungalows mairie, tél 05 53 40 99 92

SAINT-SYLVESTRE-SUR-LOT - 47140 (Hors GR à 800m)

Mairie, tél : 05 53 41 24 58

Services :

Pharmacie, cabinet médical, tél : 05 53 41 21 79, poste, boulangerie, boucherie, épicerie, café,
restaurant

Hébergements :

- Hotel de la Grange (Hors GR 900 m), tél : 05 53 41 34 16

LES HUGUETS - VILLENEUVE-SUR-LOT - 47300

Hébergements :

- Chambres d'hôtes Les Huguets, tél : 05.53.70.49.34

30

VILLENEUVE-SUR-LOT - 47300

Mairie, tél : 05.53.41.53.53 - fax : 05.53.49.01.39

Office du Tourisme, tél : 05.53.36.17.30 - fax : 05.53.49.42.98,

email : tourisme@ville-villeneuve-sur-lot.fr, Site : www.ville-villeneuve-sur-lot.fr

Services :

Poste, banques, gare routière, tous commerces, restaurants

Hébergements :

Sur le circuit :

- Hôtel Campanile RN 21, route d'Agen, tél : 05.53.40.27.47

Dans la bastide :

- Aquitaine Hôtel**, 29, avenue Lazare Carnot, tél : 05.53.49.00.50
- Hôtel les Platanes**, 40, Bd de la Marine - tél : 05.53.40.11.40
- Hôtel la Résidence**, 17, av. Lazare Carnot - tél : 05.53.40.17.03
- Hôtel le Terminus**, 2, av. Maréchal Foch - tél : 05.53.70.94.36.
- Hôtel les Remparts*, 1, rue Étienne Marcel - tél : 05.53.70.71.63
- Hôtel Le Glacier, 11, Bd Georges Leygues - tél : 05.53.70.70.14
- Hôtel les Sportifs, 50, rue d'Agen - tél : 05.53.70.03.32
- Hôtel l'Européen - rue Daubasse, tél : 05.53.40.20.89
- Camping municipal le Rooy, tél : 05.53.70.24.18

PUJOLS - 47300

Mairie, tél : 05.53.36.78.69 ou 05.53.70.16.13, fax : 05.53.36.78.70

e.mail : MAIRIE-DE-PUJOLS@wanadoo.fr

Services :

Boulangerie, épicerie, bar, restaurant, pharmacie, infirmiers, tél : 05.53.40.96.22

Hébergements :

- Hôtel des Chênes***, tél : 05.53.49.04.55
- Chambres d'hôtes à Mothis, tél : 05.53.40.99.29
- Hôtel le Campanile, tél 05 53 40 27 27
- Relais jacquaire communal, tél 05 53 36 78 69

SEMBAS - 47360

Hébergements :

- Prieuré Mme Magendie, tél 05 53 66 04 92

LAUGNAC - 47360

Mairie tél : 05.53.68.82.93, fax : 05.53.68.78.38

Services :

Infirmier, tél : 05.53.68.87.38

Poste, épicerie, café, médecin, tél : 05.53.68.80.47

Hébergements :

- Chambres d'hôtes, Moulin de Quissac, tél : 05 53 87 58 44

MADAILLAN - 47360

Hébergements :

- Chambres d'hôtes La Pastoure, Mme Bernini, tél 05 53 87 55 66
- Chambres d'hôtes, la Michelle, Mme Chiocci, tél 05 53 95 90 24 ou 06 70 70 32 33

PRAYSSAS - 47360

Hébergements :

- Gîte d'étape-

AGEN - 47000

Mairie, tél : 05.53.69.47.47

Office du Tourisme, tél : 05.53.47.36.09, e.mail: otsi.agen@wanadoo.fr, Site: www.ot-agen.org

Services :

Poste, banques, S.N.C.F. et routière, tél info/vente : 08.36.35.35.35,

horaires 08.36.67.68.69, tous commerces, restaurants :

Hébergements :

- Hôtel Ibis**, 16, rue Camille Desmoulins, tél : 05.53.47.43.43

- Hôtel le Périgord**, 42, cours du 14 juillet, tél : 05.53.77.55.77,

- Stim'Otel**, 105, Bd Carnot, tél : 05.53.47.31.23

- Hôtel des Ambans*, 59, rue des Ambans, tél : 05.53.66.28.60

- Hôtel de la Poste, 82, Bd Carnot, tél : 05.53.66.37.73

- Hôtel le Quercy, 10, rue Grande Horloge, tél : 05.53.66.35.49

- Hôtel Chez Nous - 41, Bd Sylvain Dumon, tél : 05.53.47.09.06

- Hôtel Régina, 139, Bd Carnot - tél : 05.53.47.07.97

Sortie AGEN:

- Hôtel la Corne d'or**, Rte de Bordeaux Colayrac, tél : 05 53 47 02 76,

- Relais pèlerin, 43 bd E lacour, tél 05 53 66 10 23

- Séminaire Accueil de groupes, M Daviau, tél 05 53 98 43 54

ROQUEFORT - 47310

Mairie tél : 05.53.67.20.98

Services :

Médecins, tél : 05.53.67.23.76, infirmière tél : 05.53.67.85.12, pharmacie, poste, boulangerie, boucherie, épicerie, café, restaurant

Hébergements :

- Chambres d'hôtes " Le Château ", tél : 05.53.67.89.05

MOIRAX - 47310

Mairie, tél: 05.53.87.03.69

Services :

Poste, boulangerie, épicerie, café, restaurant

Hébergements :

- Mme Hemptine, tél 05 53 68 43 34

ASTAFFORT - 47220

Mairie, tél : 05 53 67 10 06

Services :

Pharmacie, cabinet médical, tél : 05 53 67 10 39/ 12 05, poste, café, restaurant

Hébergements :

(Hors GR : récupération en voiture à Moirax)

- Hameau de Babonvielle - Chambres d'hôtes, tél, 05 53 67 18 93

LAMONTJOIE 47310

Mairie, tél : 05 53 95 11 19, Email : mairie.de.lamontjoie@wanadoo.fr

Services :

Pharmacie, médecin, tél : 05 53 95 10 07, infirmière, tél : 05 53 95 15 89, poste, épicerie

Hébergements :

- Camping - Mairie, tél : 05 53 95 11 19

- Centre de vacances, tél 05 53 95 12 19

-Chambres d'hôtes, marin de haut, Mme Allenet, tél 05 53 95 14 17

GERS

LA ROMIEU - 32480

Mairie : tél : 05 62 28 15 72

Office de Tourisme, tél 05 62 28 86 33

Services : Tous commerces

Hébergements :

- Gîte d'étape (19pl), tél : 05 62 28 15 72

- Camp Florence, chalets et mobil-homes, tél:05 62 28 15 58 (ouvert du 01/04 au 12/10)

- Camping à la ferme de Gratzous , tél : 05 62 28 03 17 (ouvert du 01/05 au 30/10)

- Gîte de Caractère, tél:05 62 61 79 00

Pour marcher sur les Chemins de Saint Jacques en France

Les Topo-guides de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

Du Puy à Figeac - référence 651

GR 65 : 252 km. Au départ du Puy et de sa Vierge Noire, des Monts de la Margeride à l'Aubrac pour atteindre les rives du Lot

De Figeac à Moissac - référence 652

GR 65 : 157 km - GR651 : 54 km - GR652 : 54 km. GR6
Empruntez ensuite les causses de Gramat et de Limogne, la vallée du Lot, ocre et rouge couronnée de peupliers, puis le quercy Blanc et sa lumière déjà méridionale

De Moissac à Roncevaux - référence 653

GR 65 : 344 km. C'est la partie gasconne du pèlerinage : la traversée de la Guyenne, du Béarn et du Pays basque garde toute la saveur des paysages décrits autrefois par le moine Aymery

DOCUMENT RÉALISÉ PAR

AGENCE DE DEVELOPPEMENT TOURISTIQUE 'LOT TOURISME'
107, quai Cavaignac - BP 7 - 46001 Cahors cedex
tél : 05 65 35 07 09 - www.tourisme-lot.com - email: info@tourisme-lot.com

EN PARTENARIAT AVEC

FFRANDONNEE COMITE DEPARTEMENTAL DU LOT
Espace Clément Marot - 46000 Cahors
email : cdrp-46@orange.fr - <http://cdrp-46.net>

FFRANDONNEE COMITE DEPARTEMENTAL DU LOT ET GARONNE
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DU LOT ET GARONNE- SERVICE ITINERANCE

FFRANDONNEE COMITE DEPARTEMENTAL DU TARN ET GARONNE
AGENCE DE DEVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE TARN ET GARONNE

FFRANDONNEE COMITE DEPARTEMENTAL DU GERS
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME ET DES LOISIRS DU GERS EN GASCOGNE